



Nelly et Eliane ROUKHADZE
ENSEIGNEMENT DE LA MUSIQUE

« L'ECOLE DU PIANO »

Méthode Jean Fassina
Développement pianistique
et interprétation basés sur
une technique physiologique
de détente
enfants, adultes, tous niveaux

CHANT

Unification par l'énergie
respiratoire et sonore,
technique vocale

FORMATION MUSICALE

enfants - adultes

ARCE NCIEL

01 30 32 33 64

54 rue Saint-Jean - 95300 Pontoise

**« LA VOIE
DU
QI GONG »**

La Voie du Qi Gong
1 clos du châtaignier - Conflans
tel: 01 34 64 74 59
mail : lavoie.duqigong@wanadoo.fr

L'Association La voie du qi gong
De Conflans Sainte Honorine
Organise un stage

ouvert à tous
SAMEDI 13 FEVRIER
De 9h à 12h30

**« INITIATION AU QI GONG
AVEC AUTOMASSAGE (DO IN)
ENCHAINEMENTS/
ETIREMENTS
MASSAGE ET RELAXATION »**

Lieu du stage :
Salle des Maréchaux
A Conflans Sainte Honorine
5bis résidence les Maréchaux
(derrière le marché de Chenne-
vières - Dans la résidence)

Réservation et information auprès de
Claire : 0134647459 / 0 632126677
mail : lavoie.duqigong@wanadoo.fr

Prévoir une tenue confortable, une
Serviette et un coussin
Tarif :20 euros les 3h30
+ 5 euro de Réservation.

SAINT-OUEN MER 3 FEU	14h30 LEBANON	16h20 BRIGHT STAR	18h40 A SERIOUS MAN	20h40 LEBANON	
	14h40 ...DU NAVIGATOR	16h00 Laban et... 17h00 Laban et...	18h15 BLISS	20h30 LA RELIGIEUSE...	
	14h30 LE REFUGE	16h15 IN THE AIR	18h20 GAINSBURG...	20h50 IN THE AIR	
	14h20 DISGRACE	16h30 BLACK DYNAMITE	18h20 INVICTUS	20h50 LE REFUGE	
	14h30 ...Noël de SCROOGE	16h30 LOUP	18h30 UNE EXÉCUTION...	20h40 UNE EXÉCUTION...	
PONTOISE	14h30 UNE EXÉCUTION...	16h40 KERITY	18h30 COMPLICES	20h30 DISGRACE	
SAINT-OUEN JEU 4 FEU			18h40 LEBANON	20h30 COMPLICES	
			18h20 LA RELIGIEUSE...	20h45 BLACK DYNAMITE	
			18h20 IN THE AIR	20h30 INVICTUS	
			18h30 BLISS	20h40 A SERIOUS MAN	
			18h30 DISGRACE	20h45 UNE EXÉCUTION...	
PONTOISE			18h40 LE REFUGE	20h30 GAINSBURG...	
SAINT-OUEN VEN 5 FEU	14h00 LEBANON		18h40 COMPLICES	20h40 BLISS	22h45 BLACK DYNAMITE
	14h00 LE REFUGE		18h30 GAINSBURG...	21h00 LEBANON	22h45 DISGRACE
	14h00 UNE EXÉCUTION...		18h30 A SERIOUS MAN	20h30 BRIGHT STAR	22h40 INVICTUS
			18h40 LE REFUGE	20h30 LE CONCERT	22h40 GAINSBURG...
			18h20 DISGRACE	20h40 UNE EXÉCUTION...	22h45 UNE EXÉCUTION...
PONTOISE			18h30 LA RELIGIEUSE...	21h00 IN THE AIR	
SAINT-OUEN SAM 6 FEU	14h40 LOUP	16h40 WALTER, RETOUR...	18h30 FOOD, INC.	20h30 DISGRACE	22h40 LEBANON
	14h30 LA RELIGIEUSE...	17h00 (D) ...DU NAVIGATOR	18h30 COMPLICES	20h50 LE REFUGE	22h30 BLISS
	14h30 UNE EXÉCUTION...	16h30 LE REFUGE	18h15 A SERIOUS MAN	20h20 GAINSBURG...	22h45 BLACK DYNAMITE
	14h40 DISGRACE	17h00 LABAN et Labolina	18h20 LEBANON	20h20 INVICTUS	22h45 COMPLICES
	14h20 ...Noël de SCROOGE	16h15 IN THE AIR	18h20 BRIGHT STAR	20h40 IN THE AIR	22h40 A SERIOUS MAN
PONTOISE	14h30 GAINSBURG...	17h00 KERITY	18h40 LE CONCERT	21h00 UNE EXÉCUTION...	
SAINT-OUEN DIM 7 FEU	14h40 LE REFUGE	16h30 LEBANON	18h20 LA RELIGIEUSE...	20h45 A SERIOUS MAN	
	14h40 KERITY	16h20 BLISS	18h30 COMPLICES	20h40 BLACK DYNAMITE	
	14h30 LE CONCERT	16h45 (D) ...Noël de SCROOGE	18h45 LE REFUGE	20h30 IN THE AIR	
	14h30 GAINSBURG...	17h00 LABAN et Labolina	18h00 INVICTUS	20h30 GAINSBURG...	
	14h15 DISGRACE	16h30 BRIGHT STAR	18h45 UNE EXÉCUTION...	20h45 UNE EXÉCUTION...	
PONTOISE	14h20 UNE EXÉCUTION...	16h20 IN THE AIR	18h30 DISGRACE	20h50 LEBANON	
SAINT-OUEN LUN 8 FEU	14h00 LA RELIGIEUSE...		18h45 BLACK DYNAMITE	20h40 BLISS	
	14h00 DISGRACE		18h40 A SERIOUS MAN	20h40 (D) COMPLICES	
	14h00 UNE EXÉCUTION...		18h30 UNE EXÉCUTION...	20h30 GAINSBURG...	
			18h40 IN THE AIR	20h45 DISGRACE	
			18h30 LEBANON	20h30 soirée débat FOOD, INC.	
PONTOISE			18h30 BRIGHT STAR	20h45 LE REFUGE	
SAINT-OUEN MAR 9 FEU			18h40 LE REFUGE	20h30 (D) LA RELIGIEUSE...	
			18h30 (D) BLACK DYNAMITE	20h30 LEBANON	
			18h20 INVICTUS	20h50 BRIGHT STAR	
			18h20 GAINSBURG...	20h50 IN THE AIR	
			18h30 DISGRACE	20h45 UNE EXÉCUTION...	
PONTOISE			18h30 (D) BLISS	20h40 (D) A SERIOUS MAN	

SÉANCES DE GROUPES AU 01 30 37 75 52