

ATELIER sur Franconville 95130

Apprendre à s'auto-équilibrer

18-19 février 2012
ou
14-15 avril 2012
ou
30 juin- 1 juillet 2012

80 euros les 2 jours

l'association L.U.C.E
propose différents stages
basés sur la gestion
du stress au quotidien

Renseignements au:
06.83.86.11.74



NELLY ROUKHADZE
« L'ECOLE DU PIANO »

Méthode Jean FASSINA
Développement pianistique
et interprétation, basés sur
une technique physiologique
de détente
Enfants, adultes, tous niveaux
Formation musicale intégrée

ELIANE ROUKHADZE
LA CIBLE DU CHANT

Se réaccorder à soi à tous les
niveaux par
l'énergie vibratoire
Souffle/sons/couleurs
Technique vocale, interprétation

01 30 32 33 64
54 rue Saint-Jean - PONTOISE

SAINT-OUEN MER 15 FEU	14h30 INTOUCHABLES 14h20 La désintégration 14h15 LE CHAT POTTÉ 14h20 Et si on vivait tous... 14h30 ZARAFA	16h40 Une bouteille à la... 16h00 17h30 Panda.. Turn me on! 16h00 MILLENNIUM... 16h15 SPORT DE FILLE 16h10 HUGO CABRET (vf)	18h40 LES ACACIAS 19h00 LE HAVRE 19h00 LE COCHON DE G... 18h15 J. EDGAR 18h40 DETACHMENT	20h30 MES CHERS AMIS 20h50 La désintégration 19h00 20h50 Une bouteille à la... 20h45 CAFÉ DE FLORE 20h40 The descendants	
PONTOISE	15h00 LE JARDINIER...	16h30 PARLEZ-MOI DE...	18h30 SWEETGRASS	20h30 PARLEZ-MOI DE...	
SAINT-OUEN JEU 16 FEU			18h30 Une bouteille à la... 18h20 MES CHERS AMIS 18h20 The descendants 18h30 CAFÉ DE FLORE 18h40 PARLEZ-MOI DE...	20h30 SWEETGRASS 20h40 LES ACACIAS 20h40 TURN ME ON ! 20h45 SPORT DE FILLE 20h30 DETACHMENT	
PONTOISE			18h45 La désintégration	20h30 l'absurde séance ACTION MUTANTE	
SAINT-OUEN VEN 17 FEU	14h00 La désintégration 14h00 SPORT DE FILLE 14h00 PARLEZ-MOI DE...		18h40 LES ACACIAS 18h20 LA SOURCE DES... 18h20 MES CHERS AMIS 18h30 Et si on vivait tous... 18h30 SWEETGRASS	20h45 Une bouteille à la... 20h40 La désintégration 20h30 The descendants 20h30 CAFÉ DE FLORE 20h40 PARLEZ-MOI DE...	22h40 LE HAVRE 22h10 MILLENNIUM... 22h40 TURN ME ON ! 22h45 LE COCHON DE G... 22h30 J. EDGAR
PONTOISE			18h30 INTOUCHABLES	21h00 DETACHMENT	
SAINT-OUEN SAM 18 FEU	14h20 AZUR ET ASMAR 14h30 LE HAVRE 14h30 PARLEZ-MOI DE... 14h40 Une bouteille à la... 14h20 ZARAFA	16h20 LA SOURCE DES... 16h30 HUGO CABRET (vf) 16h15 LES ACACIAS 16h40 DETACHMENT 16h00 Le jardinier... Panda	18h40 La désintégration 19h00 SWEETGRASS 18h10 CAFÉ DE FLORE 18h40 LE PIGEON 18h50 The descendants	20h20 J. EDGAR 21h00 MILLENNIUM... 20h30 INTOUCHABLES 20h50 DETACHMENT 21h00 Et si on vivait tous...	22h45 La désintégration 22h40 The descendants 22h40 MES CHERS AMIS 22h45 TURN ME ON !
PONTOISE	15h00 TURN ME ON !	16h40 SPORT DE FILLE	18h45 Une bouteille à la...	21h00 PARLEZ-MOI DE...	
SAINT-OUEN DIM 19 FEU	14h30 Une bouteille à la... 14h15 La désintégration 14h15 LE CHAT POTTÉ 14h20 Et si on vivait tous... 14h30 +animation LE JARDINIER...	16h30 SWEETGRASS 15h50 17h15 Panda.. Turn me on! 16h00 CAFÉ DE FLORE 16h15 HUGO CABRET (vf) 16h30 INTOUCHABLES	18h30 MES CHERS AMIS 18h50 LES ACACIAS 18h15 J. EDGAR 18h40 Une bouteille à la... 18h45 PARLEZ-MOI DE...	20h40 LE HAVRE 20h30 SPORT DE FILLE 20h45 The descendants 20h40 La désintégration 20h30 TURN ME ON !	
PONTOISE	14h30 PARLEZ-MOI DE...	16h30 ZARAFA	18h20 DETACHMENT	20h20 MILLENNIUM...	
SAINT-OUEN LUN 20 FEU	14h40 La désintégration 14h30 CAFÉ DE FLORE 14h30 Et si on vivait tous... 14h40 INTOUCHABLES 14h15 LE CHAT POTTÉ	16h20 J. EDGAR 16h45 SPORT DE FILLE 16h30 (D) LA SOURCE DES... 16h50 PARLEZ-MOI DE... 16h00 Le jardinier... Panda	19h00 La désintégration 18h40 SWEETGRASS 18h50 TURN ME ON ! 18h40 THE ARTIST 18h50 DETACHMENT	20h40 (D) MES CHERS AMIS 20h45 LES ACACIAS 20h20 MILLENNIUM... 20h40 Une bouteille à la... 20h45 PARLEZ-MOI DE...	
PONTOISE	14h30 ZARAFA	16h10 HUGO CABRET (vf)	18h40 (D) LE HAVRE	20h40 The descendants	
SAINT-OUEN MAR 21 FEU	14h15 (D) MILLENNIUM... 14h30 Une bouteille à la... 14h20 (D) HUGO CABRET (vf) 14h30 séance bébé PARLEZ-MOI DE... 14h20 ZARAFA	17h10 La désintégration 16h30 (D) LE COCHON DE G... 16h45 (D) AZUR ET ASMAR 16h20 INTOUCHABLES 16h(d) 17h30 Panda.. Turn me on!	18h45 (D) SPORT DE FILLE 18h20 (D) LE PIGEON 18h40 Une bouteille à la... 18h30 (D) The descendants 19h00 PARLEZ-MOI DE...	20h45 (D) SWEETGRASS 20h30 (D) TURN ME ON ! 20h40 (D) DETACHMENT 20h40 (D) CAFÉ DE FLORE 20h45 (D) Et si on vivait tous...	
PONTOISE	15h00 (D) LE CHAT POTTÉ	16h50 LE JARDINIER...	18h30 LES ACACIAS	20h30 (D) J. EDGAR	

SÉANCES DE GROUPES AU 01 30 37 75 52