

YOGA

CENTRE NATHA YOGA FRANCE
3 rue du Parc, 95300 Ennery

06 48 47 57 10

infonathayogafrance

@gmail.com

Cours adultes, Enfants,
Femmes enceintes

Respiration - Relaxation -
Équilibre - Tonicité -
Alignement



natha yoga

PORTES OUVERTES

le 5 et 6 octobre 2019
Réservations préalables

agapa

Parler, apaiser.

Le samedi 5 octobre 2019
de 14h30 à 16h30 au Stella café,
cinéma Utopia à Saint-Ouen
l'Aumône, 1 place Mendès-France

CAFE RENCONTRE

pour les personnes ayant vécu
un parcours d'IVG

Autour d'un café, dans un cadre
convivial et apaisé, respectueux
de l'histoire de chacun, des
personnes ayant traversé une
même expérience sont invitées
à se rencontrer ponctuellement
pour partager leur vécu et leur
ressenti, et sortir de l'isolement.

Rencontre organisée par l'équipe
des bénévoles d'Agapa Val d'Oise.

S'inscrire auprès de
l'association www.agapa.fr
Téléphone : 01 40 45 06 36
Adresse mail : contact@agapa.fr

Accueil au Stella café
à partir de 14h15.

(Gare Saint-Ouen l'Aumône
centre, ligne H et RER C, parkings
à proximité de la mairie)

SAINT-OUEN MER 9 OCT	14h20 Pour Sama	16h15 Willy et le lac gelé	18h15 Bacurau	20h45 Pour Sama	
	14h30 Papicha	16h30 Ma folle semaine a...	18h30 Atlantique	20h40 Papicha	
	14h30 ...des ours en Sicile	16h15 Alice et le maire	18h15 Ad astra	20h40 Au nom de la terre	
	14h40 Chambre 212	16h40 Demain est à nous	18h30 Ceux qui travaillent	20h30 trois jours & une vie	
	14h20 donne-moi des ailes	16h30 ...des ours en Sicile	18h20 donne-moi des ailes	20h30 Alice et le maire	
PONTOISE		18h20 Portrait de la jeune...	20h45 Chambre 212		
SAINT-OUEN JEU 10 OCT		16h15 Au nom de la terre	18h45 Nous le peuple	20h45 Atlantique	
	14h00 Fanny & Alexandre 1	17h00 ...des ours en Sicile	18h40 Pour Sama	20h40 Portrait de la jeune...	
	14h00 Alice et le maire	16h10 trois jours & une vie	18h30 Alice et le maire	20h40 donne-moi des ailes	
	14h00 Papicha	16h10 Ceux qui travaillent	18h30 Papicha	20h30 Bacurau	
	14h00 Chambre 212	16h15 donne-moi des ailes	18h40 Chambre 212	20h30 Ad astra	
PONTOISE					
SAINT-OUEN VEN 11 OCT		16h20 Portrait de la jeune...	18h40 Demain est à nous	20h30 ...des ours en Sicile	22h20 Atlantique
	14h00 Fanny & Alexandre 2	16h40 Pour Sama	18h30 Papicha	20h40 Pour Sama	22h40 Papicha
	14h00 Alice et le maire	16h20 Ad astra	18h40 donne-moi des ailes	20h50 Chambre 212	22h30 Ad astra
	14h00 Bacurau	16h30 Atlantique	18h30 Au nom de la terre	20h30 Ceux qui travaillent	22h30 trois jours & une vie
	14h00 donne-moi des ailes	16h30 Chambre 212	18h20 trois jours & une vie	20h40 Apocalypse now (final cut)	
PONTOISE		18h50 Aretha Franklin	20h45 Alice et le maire		
SAINT-OUEN SAM 12 OCT	14h40 Nous le peuple	16h45 Willy et le lac gelé	18h20 Pour Sama	20h30 Papicha	
	14h20 Ma folle semaine a...	16h10 Papicha	18h20 Atlantique	20h30 trois jours & une vie	
	14h30 Chambre 212	16h20 ...des ours en Sicile	18h10 Bacurau	20h45 donne-moi des ailes	
	14h15 trois jours & une vie	16h30 Alice et le maire	18h30 Ceux qui travaillent	20h40 Ad astra	
	14h30 ...des ours en Sicile	16h15 donne-moi des ailes	18h30 Portrait de la jeune...	20h50 Alice et le maire	
PONTOISE		18h50 Au nom de la terre	21h00 Chambre 212		
SAINT-OUEN DIM 13 OCT		14h30 Demain est à nous	16h20 Pour Sama	18h20 Atlantique	20h30 Pour Sama
	11h00 Fanny & Alexandre 2	14h30 Papicha	16h30 Ma folle semaine a...	18h15 Bacurau	20h45 Papicha
	11h00 trois jours & une vie	14h15 Alice et le maire	16h15 Ad astra	18h40 Alice et le maire	20h45 Ad astra
	11h10 Willy et le lac gelé	14h15 Ceux qui travaillent	16h20 Au nom de la terre	18h20 Portrait de la jeune...	20h40 Chambre 212
	11h10 ...des ours en Sicile	14h20 ...des ours en Sicile	16h10 Chambre 212	18h00 donne-moi des ailes	20h15 (D) Apocalypse now...
PONTOISE		14h30 donne-moi des ailes	16h45 ...des ours en Sicile	18h40 Chambre 212	20h30 trois jours & une vie
SAINT-OUEN LUN 14 OCT		17h00 ...des ours en Sicile	18h40 Pour Sama	20h40 (D) Nous le peuple	
	14h00 Ceux qui travaillent	16h15 Atlantique	18h20 donne-moi des ailes	20h30 Atlantique	
	14h00 donne-moi des ailes	16h00 Ad astra	18h20 trois jours & une vie	20h40 Au nom de la terre	
	14h00 Chambre 212	16h00 Bacurau	18h30 Portrait de la jeune...	20h45 Papicha	
	14h00 trois jours & une vie	16h20 Alice et le maire	18h30 Chambre 212	20h30 Alice et le maire	
PONTOISE					
SAINT-OUEN MAR 15 OCT		16h10 Pour Sama	18h20 ...des ours en Sicile	20h30 donne-moi des ailes	
	14h00 Papicha	16h00 Demain est à nous	18h30 Papicha	20h40 (D) Bacurau	
	14h00 Alice et le maire	16h10 Chambre 212	18h20 Ad astra	20h45 Chambre 212	
	14h00 Au nom de la terre	16h00 donne-moi des ailes	18h30 Ceux qui travaillent	20h40 (D) trois jours & une vie	
			18h15 Alice et le maire	20h30 soirée débat De cendres et de braises	
PONTOISE		18h30 (D) Atlantique	20h40 (D) Portrait de la jeune...		

LE CINÉMA TOUS LES JOURS À TOUTES LES SÉANCES POUR LES -16 ANS C'EST 4 EUROS